



# UCAM

UNIVERSIDAD CATÓLICA  
DE MURCIA

ESCUELA INTERNACIONAL DE  
DOCTORADO  
Programa de Doctorado en Traumatología  
del Deporte

Las lesiones en el fútbol y su relación con  
el calzado deportivo.

Autor:

Eva M<sup>a</sup> Fernández Chamizo

Directores:

Dr. D. Tomás Fernández Jaén

Dr. D. Francisco Esparza Ros

Murcia, junio de 2017





# UCAM

UNIVERSIDAD CATÓLICA  
DE MURCIA

ESCUELA INTERNACIONAL DE  
DOCTORADO  
Programa de Doctorado en Traumatología  
del Deporte

Las lesiones en el fútbol y su relación con  
el calzado deportivo.

Autor:

Eva M<sup>a</sup> Fernández Chamizo

Directores:

Dr. D. Tomás Fernández Jaén

Dr. D. Francisco Esparza Ros

Murcia, junio de 2017



**AUTORIZACIÓN DE LO/S DIRECTOR/ES DE LA TESIS**  
**PARA SU PRESENTACIÓN**

El Dr. D. Tomás Fernández Jaén y el Dr. D. Francisco Esparza Ros como Directores de la Tesis Doctoral titulada “Las lesiones en el fútbol y su relación con el calzado deportivo” realizada por D Eva M<sup>a</sup> Fernández Chamizo en el Departamento de Traumatología del Deporte, **autoriza su presentación a trámite** dado que reúne las condiciones necesarias para su defensa.

Lo que firmo, para dar cumplimiento al Real Decreto 99/2011, 1393/2007, 56/2005 Y 778/98, en Murcia a 5 de mayo de 2017

Dr. Tomas F Fernandez Jaen

Dr. Francisco Esparza Ros



## RESUMEN

The research is focused on the study of the possible relationship between the type of football boot used by the player and their involvement both directly and indirectly in the injury. Football is a contact sport, played at a high intensity where sudden changes are made in both speed and direction, where the type of boot used is a very important external risk factor of injury. In the study, 117 players from different sports categories (professional, 3rd division and lower sections) participated, being the average age of the studied group of 21.9 +/- 5.6 years. Each player is interviewed together with a clinical examination, consisting of a morphological study and foot mobility, a study of the type of footprint and the morphology of the footprint, as well as an anthropometric study of the ankle and foot. The results obtained from the analysis of this study reveal that football boots and / or misuse of football should be considered as an important external cause of injury, but undoubtedly linked to other factors such as the playing position , The type of surface and intrinsic characteristics of the player. The boot is a part of the equipment very important for the player, not only because it can improve the performance of this in the field, but also because by making proper use of it can favor the decrease in the incidence of certain injuries. In fact, the statistical analysis of the study reveals the existence of a statistically significant association between boot type and knee joint injury, but also between the type of club and muscle injuries at different levels. This leads us to consider that the proper choice of the boot should be made according to the biomechanical and morphological characteristics of the player.

Keywords: football, injury, soccer boots, muscle, knee, foot, soccer cleats.







## AGRADECIMIENTOS

Al Doctor Tomás Fernández Jaén, por su dirección y aporte en lo académico y personal.

Al Doctor Juan Manuel Alcorcho, por su paciencia y constantes consejos y apoyo.

A mis padres por su amor incondicional y ánimo en todo lo que he hecho hasta ahora en mi vida.

A mi hermano por cederme su escaso tiempo libre para ayudarme siempre que lo he necesitado.

Al Doctor Fernando Cabrera, por sus siempre útiles consejos.

A todos los jugadores que han participado, por su tiempo y buena disposición, así como aquellos que colaboraron de distintas maneras, gracias.

A mi amigo Miguel Saldaña por su colaboración y consejos.

A mis amigos, colegas y profesionales que desinteresadamente me dieron su tiempo.

Al Doctor Francisco Esparza Ros por sus correcciones.

Gracias a todos

“Tu cuerpo es templo de la naturaleza y del espíritu divino.  
Consérvalo sano; respétalo; estúdialo; concédele sus derechos.”

Henri-Frédéric Amiel