

**RAQUEL VAQUERO-CRISTÓBAL
NOELIA GONZÁLEZ-GÁLVEZ**

POBLACIONES ESPECIALES, DISCAPACIDAD Y DEPORTE



DIEGO MARÍN

Raquel Vaquero-Cristóbal

Noelia González-Gálvez

Facultad de Deporte. Universidad Católica San Antonio
de Murcia, Murcia, España.

POBLACIONES ESPECIALES, DISCAPACIDAD Y DEPORTE

BLOQUE 5



La publicación de este libro ha sido subvencionada por el proyecto "Creación de un sistema de apoyo para el éxito académico destinado a alumnos de carrera dual "Apoyo Carrera Dual", subvencionado por la Universidad Católica San Antonio de Murcia dentro del Plan de Ayudas a la Realización de Proyectos de Innovación Docente 2022 (código PID-13/22).

Primera edición, 2023

El editor no se hace responsable de las opiniones recogidas, comentarios y manifestaciones vertidas por los autores. La presente obra recoge exclusivamente la opinión de sus autores como manifestación de su derecho de libertad de expresión.

Quedan rigurosamente prohibidas, sin la autorización escrita de los titulares del Copyright, bajo las sanciones establecidas en las leyes, la reproducción parcial o total de esta obra por cualquier medio o procedimiento, comprendidos la reprografía y el tratamiento informático, y la distribución de ejemplares de ella mediante alquiler o préstamos públicos.

© Raquel Vaquero-Cristóbal
Noelia González-Gálvez

© DM

ISBN: 978-84-19398901

Depósito Legal: MU 47-2023

Edición a cargo de: Diego Marín Librero-Editor. S.L.
Merced, 25.30001-Murcia
Tfno. 968 24 28 29 / 968 23 75 78

ÍNDICE

1. POBLACIONES ESPECIALES, DISCAPACIDAD Y DEPORTE.....	11
1.1. Intervención física adaptada en el ámbito educativo. Grupos de población a intervenir.....	11
1.2. Conceptos sobre actividad física adaptada.....	15
2. LA DISCAPACIDAD SENSORIAL (<i>visual y auditiva</i>).....	17
2.1. Discapacidad visual.....	17
2.2. Discapacidad auditiva.....	21
3. LA DISCAPACIDAD FÍSICA Y FUNCIONAL.....	24
3.1. Lesión medular.....	24
3.3. Espina bífida.....	25
3.4. Parálisis cerebral.....	26
3.5. Traumatismo craneoencefálico (TCE).....	27
3.6. Accidente cerebrovascular (ACV).....	27
3.7. Amputaciones.....	28
3.8. Otras discapacidades físicas y funcionales.....	29
3.9. Recomendaciones generales para la discapacidad física.....	30
4. LA DISCAPACIDAD INTELECTUAL.....	32
4.1. Características y técnicas de intervención.....	32
4.2. Actividades físicas y deportivas.....	36
5. INTERVENCIÓN FÍSICA Y DEPORTIVA EN EL ÁMBITO EDUCATIVO.....	39

5.1. Integración, normalización e inclusión.....	39
5.2. Modelos y programas de actividad física y deporte adaptado.	41
6. EL DEPORTE ADAPTADO.....	44
6.1. Recorrido histórico hasta la actualidad.....	45
6.2 El deporte paralímpico.	47
6.2.1. Deporte y discapacidad visual	48
6.2.2. Deporte y discapacidad auditiva.....	51
7. POBLACIONES ESPECIALES.....	58
7.1. Asma	58
7.2. Diabetes.....	60
7.3. Obesidad	63
BIBLIOGRAFÍA.....	66
ACTIVIDADES DE AMPLIACIÓN (PRÁCTICAS).....	67
AUTOEVALUACIÓN.....	71